

## நம்பிக்கையால் ஆரோக்கியம்: முழு நபரையும் குணப்படுத்துதல்

### குணப்படுத்தும் நம்பிக்கை

உடல் ஆரோக்கியமும், நோயாளிகளின் மீட்சியும், மன்றாடுபவர்களின் நம்பிக்கை, கீழ்ப்படிதல் மற்றும் கீழ்ப்படிதலைப் பொறுத்தது, மேலும் அவை கடவுளின் தனிச்சிறப்பு. கடவுள் மர்மமான வழிகளில் தனது அற்புதங்களைச் செய்கிறார். "வல்லமையினாலும் அல்ல, வல்லமையினாலும் அல்ல, என் ஆவியினாலேயே என்று சேனைகளின் கர்த்தர் சொல்லுகிறார்." <sup>1</sup>

1800 களில் இருந்து அங்கீகரிக்கப்பட்ட எழுத்தாளர் ஏ.டி. ஜோன்ஸ், "விசுவாசத்தால் நீதி" பற்றிய நமது புரிதல்களுக்கு அளித்த பங்களிப்புகளுக்காக நன்கு மதிக்கப்படுகிறார்:

"சுகாதார சீர்திருத்தம், கிறிஸ்துவில் விசுவாசத்தினால் நடைமுறைப்படுத்தப்பட வேண்டும். நம் மக்கள் கிறிஸ்துவில் விசுவாசத்தினால் ஆரோக்கிய சீர்திருத்தத்தை வாழும் இடத்திற்கு வரும்போது, அவர்கள் கிறிஸ்துவில் விசுவாசத்தினால் நீதியை வாழ்வார்கள். கிறிஸ்துவில் விசுவாசத்தினால் நீதியை வாழாத எவரும், கடவுள் கொடுத்தது போல் ஆரோக்கிய சீர்திருத்தத்தை வாழ முடியாது. ஒன்று மற்றொன்றைப் போலவே விசுவாசத்தின் விஷயம். கடவுள் அதைக் கொடுக்கவில்லையா? அவர் அதை பரிந்துரைக்கவில்லையா? அவர் அதன் மூலமா இல்லையா? அவர் அதை எழுதியவர் மட்டுமல்ல, முடிப்பவராகவும் இருக்க விரும்பவில்லையா? அப்படியானால் அது விசுவாசத்தின் இல்லையா? ரோமர், பதினான்காம் அத்தியாயத்தைப் படித்து, குறிப்பாக கடைசி வசனத்தையும், அந்த வசனத்தின் கடைசி வார்த்தைகளையும் கவனியுங்கள், - 'விசுவாசத்தினால் இல்லாதது பாவம்.' மேலும் இது சாப்பிடுவதையும் குடிப்பதையும் பற்றி பேசப்படுகிறது. சரி, அதை அப்படியே பிடித்து, அதை அப்படியே பயன்படுத்துவோம், பின்னர் அது

நம்மிடையே சிறந்த சுகாதார சீர்திருத்த நடைமுறையைக் கொண்டுவரும்." <sup>2</sup>

இதன் பொருள், கடவுளின் வெளிப்படுத்தப்பட்ட சித்தத்தின்படி சிறந்தது என்று எனக்குத் தெரிந்ததை நான் விசுவாசத்தில் நிறைவேற்றுகிறேன், மற்றதை கடவுள் செய்வார் என்ற நம்பிக்கையில் நான் ஓய்வெடுக்கிறேன்.

மற்றொரு எழுத்தாளர் இதை இவ்வாறு கூறுகிறார்: "நோயாளிகளும் துன்பப்படுபவர்களும் சுகாதார சீர்திருத்தக் கொள்கைகளை விடாமுயற்சியுடன் கடைப்பிடிப்பதில் அவர்கள் அறிந்த அளவுக்கு மட்டுமே சிறப்பாகச் செயல்பட்டால், பத்தில் ஒன்பது வழக்குகளில் அவர்கள் தங்கள் நோய்களிலிருந்து மீள்வார்கள்." <sup>3</sup> இதன் பொருள் என்னவென்றால், நாம் பாதிக்கப்படும் 90% நோய்கள் நம் வாழ்க்கை முறை நடைமுறைகளுடன் ஏதோ ஒரு வகையில் தொடர்புடையவை, நல்லது, கெட்டது அல்லது அலட்சியம். கடவுள் நமக்கு வழங்கிய உடல் வளங்களை மோசமாக நிர்வகிப்பதில் கடவுளின் ஆசீர்வாதத்தை எதிர்பார்க்கலாமா அல்லது கேட்கலாமா? நோயிலிருந்து நம் உடல்களைப் பாதுகாப்பது தொடர்பான அவரது அறிவுறுத்தல்களில் தெளிவின்மை இருந்தபோதிலும், அவர் நம்மை நம்மிடமிருந்து காப்பாற்றுவார் என்று எதிர்பார்க்க முடியுமா? நோயைக் கொண்டுவந்த வாழ்க்கை முறை நடைமுறைகளைத் தொடர்ந்து கொண்டே, குணமடைய நான் நல்லெண்ணத்தில் ஜெபிக்கலாமா? மறுபுறம், எனது உடல் வளங்களின் விடாமுயற்சியுடன் பாதுகாவலராக இருக்க எனது அறிவிலும் சக்தியிலும் எல்லாவற்றையும் செய்திருந்தால், நோய் பற்றிய கவலை நியாயமானதா?

இயற்கை சுயமாக வேலை செய்வதில்லை.

இதை நன்கு புரிந்துகொள்ள, நம் இருத்தலில் கடவுளின் ஈடுபாட்டை உணர்ந்துகொள்வது பொருத்தமானது. அவர் எல்லாவற்றையும்

உருவாக்கி, பின்னர் ஒரு நிரந்தர இயக்க இயந்திரத்தைப் போல அனைத்தையும் தானாகவே இயங்க விட்டுவிட்டாரா? இந்த விலைமதிப்பற்ற உடல் இயந்திரத்தின் பராமரிப்பை என்னிடம் ஒப்படைக்க மட்டுமே கடவுள் என்னை மிகவும் சிக்கலானதாகவும்

சிக்கலானதாகவும் ஆக்கியுள்ளாரா? அல்லது அவர் அதையெல்லாம் ஒழுங்காக வைத்திருக்கும் பணியில் இருக்கிறாரா? அவரது வார்த்தை நமக்கு இவ்வாறு அறிவிக்கிறது: "அவர் அனைவருக்கும் உயிரையும், சுவாசத்தையும்,

"எல்லாம்;" என்று: "அவரில் நாம் வாழ்கிறோம், அசைகிறோம், நம்முடைய இருப்பைக் கொண்டிருக்கிறோம்;"<sup>4</sup> மேலும் அவர்: "அவருடைய வல்லமையுள்ள வார்த்தையால் எல்லாவற்றையும் தாங்கி நிற்கிறோம்"<sup>5</sup> எல்லாம் நிலைத்திருப்பதற்கான காரணம்: "அவர் வல்லமையில் வல்லவர்; ஒன்று கூட தோல்வியடையாது."<sup>6</sup> நீங்கள் எடுக்கும் ஒரு மூச்சும் இல்லை, நீங்கள் எடுக்கும் ஒரு அசைவும் இல்லை, அது அந்த நேரத்தில் கடவுளிடமிருந்து நேரடியாக வரும் ஆசீர்வாதம் அல்ல. அவர் இல்லையென்றால், எல்லா உயிர்களும் சிதைந்துவிடும். உங்கள் துடிப்பை உணருங்கள்! இன்று உங்கள் வாழ்க்கையில் கடவுளின் கையை நீங்கள் கவனித்திருக்கிறீர்களா?

"மனித உடலின் பொறிமுறையை முழுமையாகப் புரிந்து கொள்ள முடியாது; அது மிகவும் புத்திசாலிகளை குழப்பும் மர்மங்களை முன்வைக்கிறது. ஒரு பொறிமுறையின் விளைவாக, இயக்கம் தொடங்கப்பட்டவுடன், அதன் வேலையைத் தொடர்கிறது, துடிப்பு துடிக்கிறது மற்றும் சுவாசம் சுவாசத்தைத் தொடர்ந்து வருகிறது. கடவுளில் நாம் வாழ்கிறோம், நகர்கிறோம், நம் இருப்பைக் கொண்டுள்ளோம். ஒவ்வொரு சுவாசமும், இதயத்தின் ஒவ்வொரு துடிப்பும், எப்போதும் இருக்கும் கடவுளின் சக்தியின் தொடர்ச்சியான சான்றாகும்."<sup>7</sup>

கீழே கையை நீட்டி உங்கள் நாடித்துடிப்பைக் கண்டறியவும்; அந்த கணிக்கக்கூடிய துடிப்பு உங்கள் வாழ்க்கையில் கடவுள் செயல்படுகிறார். நீங்கள் அவரை நம்புகிறீர்களா?

**ஆரோக்கியம் அல்லது நோயில் நிலைத்திருக்கும்**  
எனவே, கேள்வி எழுகிறது, நான் செய்யும் எல்லாவற்றிலும் அவர் என்னைத் தாங்கினால், நோயிலும் என்னைத் தாங்குவது போல் என்னைச் சுகப்படுத்தவும் அவரால் முடியுமா? என்ன வித்தியாசத்தை ஏற்படுத்தும்? யாத்திராகமம் 15:26-ல் உள்ள அவருடைய வார்த்தைகள் பதிலைக் கொண்டுள்ளன என்று நான் நம்புகிறேன்:

"நீ உன் தேவனாகிய கர்த்தரின் சத்தத்தைக் கவனமாய்க் கேட்டு, அவர் பார்வைக்குச் செம்மையானதைச் செய்து, அவர் கட்டளைகளுக்குச் செவிகொடுத்து, அவருடைய சகல நியமங்களையும் கைக்கொண்டால், நான் எகிப்தியருக்கு வரப்பண்ணின

வியாதிகளில் ஒன்றையும் உனக்கு வரப்பண்ணேன்; உன்னைக் குணமாக்கும் கர்த்தர் நானே."<sup>8</sup>

நாம் கடவுளுடன் ஒத்துழைத்து, நம் உடல்களையும் ஆன்மாக்களையும் பராமரிப்பதற்கான அவருடைய அறிவுறுத்தல்களுக்குக் கீழ்ப்படிந்தால், நம்மால் செய்ய முடியாததை அவர் நமக்குச் செய்ய முடியும். நோயிலிருந்து விடுதலையும் குணப்படுத்துதலும் கீழ்ப்படிதலின் பின்னணியில் வருகின்றன என்பதைக் கவனியுங்கள். மாறாக, நம் இருப்பை நிர்வகிக்கும் இயற்கை விதிகளை மீறும்போது, நம்மைப் பராமரிப்பதில் அவரை ஒரு பாதகமாக வைக்கிறோம். நமக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் அல்லது நமக்கு சிறந்ததல்ல என்று நமக்குத் தெரிந்ததை விசுவாசத்தில் செய்ய முடியுமா? அவர் நம் தவறுகளை முறியடிப்பார் என்று எதிர்பார்க்கலாமா?

எனக்கு ஆசீர்வாதங்கள் கிடைத்தால், நோய் நீங்கி, குணமடைய வேண்டிய அவசியம் ஏற்பட்டால், கடவுள் என்னை உயிருடன் வைத்திருந்தால், ஆனால் அரிதாகவே இருந்தால் நான் என்ன செய்வது?

நாம் பெரும்பாலும் விசுவாச சுகப்படுத்துதலை இயற்கைக்கு அப்பாற்பட்டது என்று நினைக்கிறோம், அது குணத்திலும் விளைவுகளிலும் தான். கடவுள் நமக்குச் செய்ய விரும்பும் சில அற்புதமான தலையீடுகளை வைத்திருக்கிறார் என்று நான் நம்புகிறேன், ஆனால் அவர் தேர்ந்தெடுத்த வேலை முறை தெய்வீகமாக ஈர்க்கப்பட்ட எளிய வைத்தியங்களுடன் ஒத்துழைத்து, அவருடைய இயற்கை விதிகளைப் பின்பற்றுவதாகும்.

"கடவுளின் விருப்பத்திற்கு ஏற்ப பயன்படுத்தப்படும் இயற்கை வழிமுறைகள், இயற்கைக்கு அப்பாற்பட்ட விளைவுகளை ஏற்படுத்துகின்றன. நாம் ஒரு அதிசயத்தைக் கேட்கிறோம், கர்த்தர் மனதை சில எளிய தீர்வுகளுக்கு வழிநடத்துகிறார். இருளில் நடக்கும் கொள்ளைநோயிலிருந்து பாதுகாக்கும்படி நாம் கேட்கிறோம், அது உலகம் முழுவதும் அத்தகைய சக்தியுடன் பின்தொடர்கிறது; பின்னர் நாம் ஆரோக்கியம் மற்றும் வாழ்க்கை விதிகளைக் கடைப்பிடித்து, கடவுளுடன் ஒத்துழைக்க வேண்டும். நம்மால் முடிந்த அனைத்தையும் செய்த பிறகு, ஆரோக்கியத்தையும் வலிமையையும் விசுவாசத்துடன் கேட்க வேண்டும். உடலின் ஆரோக்கியத்தைப் பாதுகாக்கும் அந்த உணவை நாம் சாப்பிட வேண்டும். நமக்காக நாம் செய்யக்கூடியதை அவர் நமக்குச் செய்வார் என்று கடவுள் நமக்கு எந்த ஊக்கத்தையும் அளிக்கவில்லை. இயற்கை சட்டங்களுக்குக் கீழ்ப்படிய வேண்டும். நம் பங்கைச் செய்யத் தவறக்கூடாது. கடவுள் நமக்குச் சொல்கிறார், 'பயத்தோடும் நடுக்கத்தோடும் உங்கள் சொந்த இரட்சிப்பை நிறைவேற்றுங்கள். ஏனென்றால், தம்முடைய நல்லெண்ணத்தின்படி விருப்பத்தையும் செயல்களையும் உங்களுக்குள் செயல்படுத்துபவர் கடவுள்' (பிலிப்பியர் 2:12, 13).

"கடவுளின் விதிகளைப் புறக்கணிக்காமல் இயற்கையின் விதிகளை நாம் புறக்கணிக்க முடியாது. நமது பயன்பாட்டிற்காக அவர் வழங்கிய எளிய தீர்வுகளை நாம் புறக்கணிக்கும் அதே வேளையில், அவர் நமக்காக ஒரு அற்புதத்தைச் செய்வார் என்று எதிர்பார்க்க முடியாது, அவை பொருத்தமாகவும் சந்தர்ப்ப ரீதியாகவும் பயன்படுத்தப்பட்டால், அற்புதமான பலனைத் தரும். "ஆகையால், ஜெபியுங்கள், நம்புங்கள், வேலை செய்யுங்கள்." 9

### அன்றைய பரிகாரம்

கடவுளின் வைத்திய முறைகள் எப்போதும் கணிக்கக்கூடியவை அல்லது எல்லா நேரங்களிலும் ஒரே மாதிரியாக இருக்காது. உதாரணமாக, பைபிளில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள கசப்பான நீரைக் குணப்படுத்தும் இரண்டு நிகழ்வுகளை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். மோசேக்கு, ஒரு மரத்தை வெட்டி தண்ணீரில் எறிய வேண்டியிருந்தது. எலிசாவுக்கு, தண்ணீரில் ஊற்ற உப்புப் பாத்திரம் பரிந்துரைக்கப்பட்டது. இருவரும் கடவுளின் ஆசீர்வாதத்தை அனுபவித்தனர், ஆனால் தீர்வு வேறுபட்டது. விசுவாசத்தால் கடவுளைப் பின்பற்றுவது ஆசீர்வாதத்தைத் தருகிறது. அதேபோல், பைபிளில் உள்ள தொழுநோயைக் குணப்படுத்துவது, பல்வேறு சிகிச்சை தலையீடுகளில் குணப்படுத்தும் ஆசீர்வாதத்தைப் பகிர்ந்து கொள்கிறது. நாமான் ஏழு முறை சேற்று ஆற்றில் மூழ்கச் செல்லும்படி கூறப்படுகிறது, மிரியம் தனிமைப்படுத்தப்பட்ட காலத்திற்கு வெளியே செல்கிறார், பத்து தொழுநோயாளிகள் ஓடிவந்து நிவாரணம் பெறுகிறார்கள், மேலும் பலர் பூமியில் நடக்கும்போது கடவுளின் கையால் தொடப்படுகிறார்கள். வெளிப்படையான தீர்வு வேறுபட்டிருந்தாலும், விசுவாசத்தின் ஈடுபாடு அப்படியே இருந்தது - மனிதர்கள் கடவுள் கேட்டதைச் செய்தார்கள்.

எனவே, ஜெபத்தில் கேளுங்கள், எளிய வைத்தியங்களைப் பயன்படுத்துங்கள், இயற்கை விதிகளைப் பின்பற்றுங்கள், மேலும் கடவுள் சிறப்பாகக் கருதும் விதத்தில் குணப்படுத்துதலை எதிர்பார்க்கலாம். எனவே, குணப்படுத்துதலில் நம்பிக்கை என்பது மீட்பில் நம்பிக்கை போன்றது.

### விசுவாசத்தினால் உண்டாகும் நீதி,

### விசுவாசத்தினால் உண்டாகும் கீழ்ப்படிதலாகும் .

கடவுள் சரியென்று சொன்னதை நாம் செய்கிறோம், அவருடைய வல்லமை நம்மைத் தாங்கி, நம் பாவத்தின் கூலி அல்லது விளைவுகளிலிருந்து நம்மைக் காப்பாற்றுகிறது. விசுவாசத்தால் ஏற்படும் சுகாதார சீர்திருத்தம் என்பது கடவுளின் அனைத்து சுகாதாரச் சட்டங்கள் மற்றும் அறிவுறுத்தல்களுக்கும் விசுவாசத்தால் கீழ்ப்படிதல் ஆகும். கடவுள் சரியென்று சொன்னதை நாம் செய்கிறோம், அவருடைய வல்லமை நம்மைத் தாங்கி, உடல் மரணம் மற்றும் நோயிலிருந்து காப்பாற்றுகிறது.

"கடவுளின் சட்டத்திற்கு நாம் முழுமையாகக் கீழ்ப்படிந்து, கடவுளை நமது உயர்ந்த வழிகாட்டியாகக் கருதி, கிறிஸ்துவை நமது நீதியின் நம்பிக்கையாகப் பற்றிக்கொள்ளும்போது, கடவுள் நமக்காகச் செயல்படுவார். இது விசுவாசத்தின் நீதி, உலகவாசிகள் எதையும் அறியாத, அவரால் புரிந்துகொள்ள முடியாத ஒரு மர்மத்தில் மறைந்திருக்கும் நீதி. சர்ப்பத்தின் வரிசையில் சூழ்ச்சியும் சச்சரவும் பின்பற்றப்படுகின்றன; ஆனால் கடவுளின் கட்டளைகள் விடாமுயற்சியுடன் படித்து நடைமுறைப்படுத்தப்படுகின்றன, பரலோகத்துடனான தொடர்பை நமக்குத் திறக்கின்றன, மேலும் நமக்கு உண்மையிலிருந்து பொய்யை வேறுபடுத்துகின்றன. இந்தக் கீழ்ப்படிதல் நமக்கு தெய்வீக சித்தத்தை உருவாக்குகிறது, கிறிஸ்துவின் வாழ்க்கையில் காணப்பட்ட நீதியையும் பரிபூரணத்தையும் நம் வாழ்வில் கொண்டுவருகிறது." 10

விசுவாசம் அது, விசுவாசத்தில் நான் செயல்பட வேண்டும், விசுவாசத்தினாலேயே நான் ஆரோக்கியத்தை அனுபவிக்கிறேன்.

### நம்பிக்கை வாழ்க்கை முறை

நான் (விசுவாசத்தில்) வாழ்வதற்கு என்ன இருக்கிறது?

"பழங்கள், காய்கறிகள் மற்றும் தானியங்கள் மனிதனின் தேவைகளைப் பூர்த்தி செய்ய போதுமானதாக இல்லை என்றால், படைப்பாளர் ஆதாமுக்கு உணவளிப்பதில் தவறு செய்துவிட்டார்." 11

இன்று அந்த உணவு, நான் அதனுடன் கூடுதல் பொருட்களைச் சேர்த்தால் மட்டுமே "போதுமானதாக" இருக்கிறதா? (புரதம், வைட்டமின்கள், இறந்த விலங்குகள், பாட்டில் கொழுப்புகள், சுத்திகரிக்கப்பட்ட சர்க்கரைகள், கிளைகோ-ஊட்டச்சத்துக்கள்...) கடவுள் பரிந்துரைத்ததை நாம் செய்தால், அவருடைய ஆரோக்கிய ஆசீர்வாதங்களை நாம் எதிர்பார்க்க முடியாதா?

ஏதேன் தோட்டம் மட்டுமே கடவுள் நம் உண்மையான உணவுப் பட்டியலில் ஈடுபட்ட ஒரே நேரம் அல்ல. வனாந்தரத்தில் கடவுள் கொடுத்தது, பல மனங்களுக்கு மிகவும் சலிப்பான உணவுப் பழக்கமாகத் தோன்றலாம் - 40 ஆண்டுகளாக உணவுப் பட்டியலில் ஒரே விஷயம். அதில் பல்வேறு வகைகள் எங்கே? ஆனால் அந்த உணவுப் பட்டியலிலிருந்து என்ன பாடம்? கடவுள் அந்த குறிப்பிட்ட உணவை ஒரு நோக்கத்திற்காக பரிந்துரைத்ததாகக் கூறினார். அவர்களை "நிரூபிப்பதே" இதன் நோக்கம் என்று கூறப்பட்டது. "பின்னர் கர்த்தர் மோசேயிடம், இதோ, நான் உங்களுக்காக வானத்திலிருந்து அப்பத்தைப் பொழிவேன்; மக்கள் வெளியே சென்று ஒவ்வொரு நாளும் ஒரு குறிப்பிட்ட விகிதத்தில் சேகரிக்க வேண்டும், அவர்கள் என் நியாயப்பிரமாணத்தின்படி நடப்பார்களா இல்லையா என்பதை நான் அவர்களைச்

சோதிக்க வேண்டும்." <sup>12</sup> சோதித்தவர்கள் தங்கள் இதயங்களை வெளிப்படுத்தினர். அவர்கள் உணவுப் பழக்கத்திற்கு எதிராகக் கலகம் செய்தனர். அவர்கள்: "எங்கள் ஆன்மா இந்த இலகுவான உணவை வெறுக்கிறது " என்று கூறினர். <sup>13</sup> இந்த சம்பவம், இஸ்ரவேலர் கடவுளுடன் விசுவாச உடன்படிக்கையால் நீதியில் நுழையத் தவறியதிலிருந்து அனைத்து தலைமுறையினருக்கும் ஒரு அழியாத பாடமாக மாறியது. இந்த உணவுப் பழக்கத்தை மறுத்த சம்பவம்

"ஆத்திரமூட்டல்" என்று குறிப்பிடப்படுகிறது. <sup>14</sup> " இன்று நீங்கள் அவருடைய சத்தத்தைக் கேட்டால், வனாந்தரத்தில் கோபமூட்டும் நாளிலும், சோதனை நாளிலும் நடந்தது போல, உங்கள் இருதயத்தைக் கடினப்படுத்தாதீர்கள். உங்கள் பிதாக்கள் என்னைச் சோதித்து, என்னைச் சோதித்து, என் கிரியைகளைக் கண்டார்கள். நாற்பது வருடங்களாக நான் இந்தத் தலைமுறையினரைக் கண்டு வருத்தப்பட்டு, " அவர்கள் தங்கள் இருதயத்தில் தவறிழைக்கிற ஜனங்கள், அவர்கள் என் வழிகளை அறியவில்லை; அவர்கள் என் இளைப்பாறுதலில் பிரவேசிக்கமாட்டார்கள் என்று என் கோபத்தில் அவர்களுக்கு ஆணையிட்டேன் " என்று சொன்னேன்.

<sup>15</sup> கடவுள் அவர்களுக்கு அளித்த உணவையும், அவர் ஆசீர்வதிப்பதாக வாக்குறுதி அளித்த உணவையும் அவர்கள் விரும்பவில்லை. எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக, அவர்களுக்கு ஒவ்வொரு காற்றையும் கொடுத்தவர் அவரே, ஏன் அவரை உணவிலும் நம்பக்கூடாது? அது நாம் புதிய பழங்கள் மற்றும் காய்கறிகளைப் பார்த்து நம் மூக்கைத் திருப்பி, அவற்றை "வெறுத்து", மெனு மாற்றத்தைக் கோருவது போன்றது (ஒருவேளை ஆரோக்கியத்தை அழிக்கும் ஆனால் ஒரு வக்கிரமான பசியை ஈர்க்கும் ஒன்று). நாம் நம் உணவில் நம்பிக்கை வைத்து, விசுவாசத்தால் உணவைத் தேர்ந்தெடுக்க வேண்டும் . கடவுள் நமக்காகத் தேர்ந்தெடுத்த உணவை. ரோமர் 14 என்ன சொல்கிறது என்பதைப் பாருங்கள், அது உணவின் சூழலில் உள்ளது என்பதைக் கவனியுங்கள்.

"மாம்சம் புசியாமலும், திராட்சரசம் குடியாமலும், உன் சகோதரன் இடறலடையச் செய்யும் , இடறலடையச் செய்யும், பலவீனப்படுத்தப்படும் எனையும் செய்யாமலும் இருப்பது நல்லது. உனக்கு விசுவாசம் உண்டா? தேவனுக்கு முன்பாக உன்னையே வைத்துக்கொள். தான் அனுமதிக்கிற காரியத்தில் தன்னைத்தானே கண்டனம் செய்யாதவன் பாக்கியவான் . சந்தேகப்படுகிறவன் சாப்பிட்டால் அவன் சபிக்கப்பட்டவன் , ஏனென்றால் அவன் விசுவாசத்தினாலே புசிக்கவில்லை ;

விசுவாசத்தினாலே இல்லாதது பாவம்." <sup>16</sup> இதை நான் எப்படி உணவுக்கு பயன்படுத்துவது? நீங்கள் நல்ல மனசாட்சியுடன் நம்பக்கூடியதை மட்டுமே சாப்பிடுங்கள் - படைப்பாளரின் உணவு! "பின்பு, 'பூமி

முழுவதும் விதை தரும் ஒவ்வொரு செடியையும், விதையுடன் பழம் தரும் ஒவ்வொரு மரத்தையும் நான் உங்களுக்குக் கொடுக்கிறேன். அவை உங்களுக்கு உணவாக இருக்கும்' என்றார்." <sup>17</sup> "நீங்கள் வயலின் செடிகளைச் சாப்பிடுவீர்கள்." <sup>18</sup>

**கடவுள் சொன்னார், நான் நம்புகிறேன், அது எனக்கு சரிசெய்து தருகிறது.**

ஒருவேளை நமக்கு கொஞ்சம் மனப்பான்மை தேவைப்படலாம், "கடவுள் சொன்னார், நான் அதை நம்புகிறேன், அது எனக்கு அதை நிர்ணயிக்கிறது!" சரியானதைச் செய்து ஆரோக்கியத்தை எதிர்பார்க்கலாம்! "விசுவாசமில்லாமல் அவரைப் பிரியப்படுத்துவது கூடாத காரியம்: ஏனென்றால் தேவனிடத்தில் வருகிறவன் அவர் உண்டென்றும், அவர் தம்மைத் தேடுகிறவர்களுக்குப் பலன் அளிக்கிறவரென்றும் விசுவாசிக்க வேண்டும்." <sup>19</sup>

பைபிளில் உள்ள ஒரு பிரபலமான விசுவாச குணப்படுத்தும் அனுபவம், இஸ்ரவேல் மக்களை விஷப் பாம்புகள் கடித்தது. மோசேக்கு பித்தளையால் ஒரு பாம்பை உருவாக்கி, சபைக்கு முன்பாக ஒரு கம்பத்தில் தொங்கவிடுமாறு அறிவுறுத்தப்பட்டது. கடிக்கப்பட்ட அனைவரும், பாம்பை விசுவாசத்துடன் பார்த்தால், உயிர் பிழைப்பார்கள். "மோசேக்கு ஒரு வெண்கலப் பாம்பை ஒரு கம்பத்தில் உயர்த்தி, அதைப் பார்த்தால், அவர்கள் உயிர் பிழைக்க வேண்டும் என்று மக்களுக்குச் சொல்லும்படி கட்டளை வந்தது. 'ஐயோ, என் காயங்கள் மிகவும் கொடியவை. எனக்குக் காய்ச்சல் மற்றும் துன்பம் நிறைந்திருக்கிறது, என் கண்களை உயர்த்த முடியாது. நான் கொஞ்சம் குணமாகும் வரை காத்திருங்கள்' என்று ஒருவர் சொன்னதாக வைத்துக்கொள்வோம். வழிமுறைகளைப் பின்பற்றாமல் அவர் குணமடைய முடியுமா? -- இல்லை, அவர் மோசமாகி, இறந்துவிடுவார். வெண்கலப் பாம்பின் மீது தனது கண்களைப் பதிப்பதுதான் ஒரே தீர்வு. "பார்த்து வாழுங்கள்" என்பது அறிவுறுத்தலாகும், இதைச் செய்த ஒவ்வொரு ஆன்மாவும் குணமடைந்தது. <sup>20</sup>

புதிய ஏற்பாட்டில் இரட்சிப்பின் ஒரு எடுத்துக்காட்டாக இயேசு இதைப் பயன்படுத்தினார். "மோசே வனாந்தரத்தில் சர்ப்பத்தை உயர்த்தியது போல, மனுஷகுமாரனும் உயர்த்தப்பட வேண்டும்; அவரை விசுவாசிக்கிறவன் எவனோ அவன் கெட்டுப்போகாமல் நித்திய ஜீவனை அடைய வேண்டும்." <sup>21</sup>

**விசுவாசம் என்பது வழிமுறைகளைப் பின்பற்றுவதாகும்.**

அத்தகைய விசுவாசத்தினால் அல்லாத ஒரு நீதி நமக்கு இருந்தால், நாம் என்ன வகையான நீதியைப் பெறுகிறோம்? கடவுளின் வழிகாட்டுதல்களைப் பின்பற்றும் விசுவாசத்தினால் அல்லாத ஒரு

ஆரோக்கியம் நமக்கு இருந்தால், நாம் என்ன வகையான ஆரோக்கியத்தைப் பெறுகிறோம்? மேலும் விசுவாசத்திற்குப் பதிலாக நாம் எதைப் பயன்படுத்த முடியும்?

"அவர் கூறுகிறார், 'நீங்கள் என் நாமத்தினாலே பிதாவிடம் எதைக் கேட்டாலும், அதை அவர் உங்களுக்குத் தருவார்.' நம்மை ஆசீர்வதிக்க ஒரு தேற்றரவாளராக நம்மிடம் வருவதாக அவர் வாக்குறுதி அளிக்கிறார். இந்த வாக்குறுதிகளை நாம் ஏன் நம்பக்கூடாது? நமக்கு விசுவாசத்தில் இல்லாததை போதைப்பொருட்களைப் பயன்படுத்துவதன் மூலம் ஈடுசெய்கிறோம். இயேசு நாம் நோய்வாய்ப்படுவதை விரும்பவில்லை என்று நம்பி, போதைப்பொருட்களைக் கைவிடுவோம், மேலும் நாம் விதியின்படி வாழ்ந்தால்

"சுகாதார சீர்திருத்தக் கொள்கைகளை அவர் பின்பற்றினால், அவர் நம்மை நலமாக வைத்திருப்பார்." <sup>22</sup> இரட்சிப்புக்காக நீங்கள் என்ன மாத்திரை சாப்பிடுகிறீர்கள்? நாம் நலமாக இருக்கிறோமா இல்லையா என்பதைப் பார்க்க பெலிஸ்திய மருத்துவர்களிடம் தொடர்ந்து செல்கிறோமா?

**விசுவாச ஜெபம் என்பது முன்கூட்டிய அனுமானம் அல்ல.**

மருந்துகள் நோயைக் குணப்படுத்துவதில்லை, அவை குணமாக்குவதில்லை. அல்லது அவை தோன்றினால், அவை ஓரளவு அல்லது சிறிதளவு மட்டுமே செய்கின்றன. உண்மையில், ஓரளவு மட்டுமே குணமடைவது என்பது ஒருபோதும் குணமடையாது. "அவர்கள் என் ஜனத்தின் மகளின் காயத்தையும் சிறிது குணப்படுத்தியுள்ளனர்," <sup>23</sup> கடவுள் இதைப் பார்க்கிறார், மேலும் முழு நாடகத்திலும் அவர் உண்மையில் மகிழ்ச்சியடையவில்லை. "ஏனென்றால், என் ஜனங்கள் இரண்டு தீமைகளைச் செய்தார்கள்; ஜீவத் தண்ணீரின் ஊற்றாகிய என்னை அவர்கள் கைவிட்டார்கள், அவர்கள் தங்களுக்குத் தண்ணீர் தேக்க முடியாத தொட்டிகளை, உடைந்த தொட்டிகளை வெட்டிக் கொண்டார்கள்." <sup>24</sup>

**உங்கள் குணப்படுத்துபவர் யார்?**

உங்கள் குணப்படுத்துபவர் யார்? கடவுள் இல்லையென்றால், நீங்கள் உண்மையிலேயே குணமாகிவிட்டீர்களா? உங்கள் குணப்படுத்துபவராக நீங்கள் யாராக இருக்க விரும்புகிறீர்கள்? குணப்படுத்துதல் பற்றிய எங்கள் முழு விவாதத்திற்கும் போதனையான முறையில் கட்டுவது பற்றி பைபிள் கருத்து தெரிவிக்கிறது. "கர்த்தர் வீட்டைக் கட்டாவிட்டால், அதைக் கட்டுபவர்கள் வீணாக உழைக்கிறார்கள் : கர்த்தர் நகரத்தைக் காக்காவிட்டால், காவலாளி விழித்திருக்கிறார், ஆனால் வீணாக." <sup>25</sup> கடவுள் வீட்டைக் கட்டவில்லை என்றால், அதைச்

செய்கிறவர் யார்? நகரத்தைக் கண்காணிக்கும் கடவுள் இல்லையென்றால், காவலாளி யார்? " உன் அக்கிரமங்களையெல்லாம் மன்னிப்பவர் யார்; உன் நோய்களையெல்லாம் குணப்படுத்துபவர் யார்;" <sup>26</sup> உங்களைக் குணப்படுத்தியது கடவுள் இல்லையென்றால், உன் இரத்தத்தால் வாங்கப்பட்ட உடலைப் பராமரிக்கும் பொறுப்பை யாரிடம் ஒப்படைத்தாய்? நோயுற்ற காலத்தில் நாம் யாரிடம் திரும்புகிறோம் என்பது நாம் யாரை மதிக்கிறோம் அல்லது வணங்குகிறோம் என்பதைக் காட்டுகிறது.

"நம்மில் யாராவது நோய்வாய்ப்பட்டால், பூமிக்குரிய மருத்துவர்களிடம் விண்ணப்பித்து கடவுளை அவமதிக்காமல், இஸ்ரவேலின் கடவுளிடம் விண்ணப்பம் செய்வோம். அவருடைய வழிமுறைகளைப் பின்பற்றினால் (யாக்கோபு 5:14, 15) நோயாளிகள் குணமடைவார்கள். கடவுளின் வாக்குறுதி தோல்வியடையாது. கடவுள் மீது நம்பிக்கை வையங்கள், அவர் மீது முழுமையாக நம்பிக்கை வையங்கள், இதனால் நம் ஜீவனாகிய கிறிஸ்து வெளிப்படும்போது நாம் அவரோடு மகிமையில் தோன்றுவோம்." <sup>27</sup> இந்தக் கொள்கையை எடுத்துக்காட்டும் ஒரு ராஜாவைப் பற்றி பைபிள் குறிப்பிடுகிறது. "ஆசா தனது ஆட்சியின் முப்பத்தொன்பதாம் ஆண்டில், அவரது காலில் நோய்வாய்ப்பட்டு, அவரது நோய் மிகவும் பெரிதாயிற்று: ஆனால் அவரது நோயில் அவர் கர்த்தரை அல்ல, ஆனால் மருத்துவர்களை நாடினார்." <sup>28</sup>

ஆனால் நம்முடைய எல்லா விருப்பங்களும் தீர்ந்து போயிருந்தாலும், எந்த மீட்சியும் ஏற்படவில்லை என்றால் என்ன செய்வது?

"மனிதனைப் படைத்தவரை நம்ப மனிதர்கள் ஏன் இவ்வளவு விருப்பமில்லாமல் இருக்கிறார்கள், ஒரு தொடுதல், ஒரு வார்த்தை, ஒரு பார்வை மூலம் எல்லா வகையான நோய்களையும் யார் குணப்படுத்த முடியும்? நம் மீட்பிற்காக இவ்வளவு பெரிய தியாகத்தைச் செய்தவரை விட நம் நம்பிக்கைக்கு யார் தகுதியானவர்? நோய்வாய்ப்பட்டால் நம் கடமை குறித்து அப்போஸ்தலன் யாக்கோபு மூலம் நம் ஆண்டவர் நமக்குத் திட்டவட்டமான அறிவுறுத்தலை வழங்கியுள்ளார். மனித உதவி தோல்வியடையும் போது, கடவுள் தம் மக்களுக்கு உதவி செய்வார். 'உங்களில் யாராவது நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கிறார்களா? அவர் திருச்சபையின் மூப்பர்களை அழைக்கட்டும்; அவர்கள் கர்த்தருடைய நாமத்தினாலே அவருக்கு எண்ணெய் பூசி, அவர்களுக்காக ஜெபிக்கட்டும்; விசுவாச ஜெபம் வியாதியஸ்தர்களை இரட்சிக்கும், கர்த்தர் அவரை எழுப்புவார்.' கிறிஸ்துவைப் பின்பற்றுபவர்கள் என்று கூறிக்கொள்ளும் நபர்கள், இருதயத் தூய்மையுடன், சாத்தானிய அமைப்புகளில் ஓய்வெடுப்பது போல், கடவுளின் வாக்குறுதிகளில் அதிக விசுவாசத்தைப் பயன்படுத்தினால், அவர்கள் ஆன்மாவிலும்

உடலிலும் பரிசுத்த ஆவியின் உயிரைக் கொடுக்கும் சக்தியை உணர்ந்து கொள்வார்கள்." 29

உலகத்தை விட்டுக்கொடுத்து, கடவுள் நம் குணப்படுத்துபவராக இருக்க நாம் தயாரா?

### இந்த சுகத்தை நாம் எப்படிப் பெறுவது?

"இன்றைய இஸ்ரவேலர் தம்முடைய முன்பாகத் தங்களைத் தாழ்த்தி, எல்லா அசுத்தங்களிலிருந்தும் ஆன்ம ஆலயத்தைச் சுத்திகரிக்கும்போது, அவர் நோயாளிகளுக்காக அவர்கள் செய்யும் ஜெபங்களைக் கேட்பார், நோய்க்கான தம்முடைய மருந்துகளைப் பயன்படுத்துவதில் ஆசீர்வதிப்பார் என்பதை கர்த்தர் எனக்கு வெளிச்சம் போட்டுக் காட்டியுள்ளார். கடவுள் வழங்கிய எளிய சிகிச்சை முறைகளைப் பயன்படுத்தி, மனித முகவர் நோயை எதிர்த்துப் போராட தன்னால் முடிந்த அனைத்தையும் செய்யும்போது, அவருடைய முயற்சிகள் கடவுளால் ஆசீர்வதிக்கப்படும்." 30

நாம் விசுவாசத்தில் நம் பங்கைச் செய்யும்போது, கடவுள் விசுவாசத்திலும் தம்முடைய பங்கைச் செய்ய முடியும். ஆனால், நம்மைக் குணப்படுத்துவது கடவுளின் சித்தத்தில் இல்லையென்றால் என்ன செய்வது? மீண்டும் உயிர் பெறுவது நமக்கு நல்லதல்ல என்று அவர் கண்டால் என்ன செய்வது. எசேக்கியா இந்தக் கொள்கைக்கு ஒரு நல்ல எடுத்துக்காட்டு.

### நீங்கள் குணமடைவது கடவுளின் விருப்பம் இல்லையென்றால் என்ன செய்வது?

"அந்த நாட்களில் எசேக்கியா வியாதிப்பட்டு மரணபரியந்தம் இருந்தான்; அப்பொழுது ஆமோத்சின் குமாரனாகிய ஏசாயா தீர்க்கதரிசி அவனிடத்தில் வந்து: " உன் வீட்டை ஒழுங்குபடுத்து; நீ உயிரோடிருக்கமாட்டாய் என்று கர்த்தர் சொல்லுகிறார் ." 31 நீ எப்போது இறக்கப்போகிறாய் என்பதை மட்டுமல்ல, உன் வீட்டை ஒழுங்குபடுத்தும் பணி நிறைவேறும் என்பது உனக்கு உறுதியளிக்கப்பட்டது என்பதையும் - இரட்சிப்பின் உத்தரவாதமான சுதந்தரவாளியாக இருப்பதையும் அறிவது மகிழ்ச்சியாக இருக்கும் அல்லவா? எசேக்கியா அல்ல, "அப்போது எசேக்கியா தன் முகத்தை சுவரின் பக்கம் திருப்பி, கர்த்தரை நோக்கி ஜெபித்து," ஆண்டவரே, நான் உமக்கு முன்பாக உண்மையாகவும், உத்தம இருதயத்தோடும் நடந்து, உமது பார்வைக்கு நலமானதைச் செய்ததை இப்போது நினைவில் கொள். எசேக்கியா மிகவும் அழ்தார். " 32 இதைக் கேட்டபோது, எசேக்கியாவின் விருப்பங்களுக்கு கடவுள் உணர்ச்சியற்றவராக இல்லை, அது எவ்வளவு தவறாக வழிநடத்தப்பட்டதோ அதுவாக இருந்தது. "பின்பு கர்த்தருடைய வார்த்தை ஏசாயாவுக்கு வந்தது," எசேக்கியாவிடம் போய், எசேக்கியாவிடம், "இவ்வாறு சொல்" என்று சொல்லுங்கள். உன் தகப்பனாகிய தாவீதின் தேவனாயிருக்கிற கர்த்தர் சொல்லுகிறார் :

உன் ஜெபத்தைக் கேட்டேன், உன் கண்ணீரைக் கண்டேன்; இதோ, உன் நாட்களோடே பதினைந்து வருஷங்களைக் கூட்டுவேன். 33

ஆனால் கூடுதலாக பதினைந்து ஆண்டுகள் என்ன? அந்த நீடித்த காலத்தில் எசேக்கியா தேசத்தை பாபிலோனியர்களிடம் விற்று, மனாசே என்ற மகனை வளர்த்தார், அவர் விசுவாசதுரோகியாகி ஏசாயா தீர்க்கதரிசியின் உயிரை உண்மையில் பறிப்பார். விஷயம் என்னவென்றால், எசேக்கியா எப்போது இறக்க வேண்டும் என்று தெரியவில்லை! இப்போது நான் இறப்பதற்கு ஒரு கருத்தைச் சொல்லவில்லை, ஆனால், கடவுளின் அருளிலும் ஞானத்திலும், எல்லாவற்றிற்கும் ஒரு காலம் இருக்கிறது, வாழ ஒரு காலம், இறக்க ஒரு காலம். "பிறக்க ஒரு காலம், இறக்க ஒரு காலம்; நட ஒரு காலம், நடப்பட்டதைப் பிடுங்க ஒரு காலம்;" 34 பூமியில் நம் சொந்த வாழ்க்கையைப் பராமரிக்க நாம் அவ்வளவு ஆர்வமாக இருக்க விரும்பவில்லை, நம் இருப்பை அடைய நாம் புனிதமற்ற வழிகளை நாடுகிறோம். "ஏனென்றால், தன் உயிரைக் காப்பாற்ற விரும்புவன் அதை இழப்பான்; ஆனால் எனக்காகவும் நற்செய்திக்காகவும் தன் உயிரை இழப்பவன் அதைக் காப்பாற்றுவான்." 35 அனைவரும் பலிபீடத்தின் மீது இருக்க வேண்டும், கடவுள் தனது அனைத்தையும் அறிந்த ஏற்பாட்டில் சுட்டிக்காட்டுவது போல் வாழ்வோ அல்லது தியாகம் செய்யவோ தயாராக இருக்க வேண்டும்.

கடவுள் நம்மைக் குணப்படுத்தாமல் இருக்க முடிவு செய்தால் என்ன செய்வது? "அத்தி மரம் பூக்காவிட்டாலும், திராட்சைக் கொடிகளில் கனி இருக்காது; ஒலிவ மரத்தின் உழைப்பு வறண்டு போகும், வயல்கள் இறைச்சியைக் கொடுக்காது; மந்தை தொழுவத்திலிருந்து துண்டிக்கப்படும், தொழுவங்களில் மந்தை இருக்காது: ஆனாலும் நான் கர்த்தரில் மகிழ்ச்சியடைவேன், என் இரட்சிப்பின் தேவனில் மகிழ்ச்சியடைவேன்." 36 இயேசுவை நம்புங்கள், அவர் உங்கள் நலனைக் கருத்தில் கொண்டுள்ளார். நீங்கள் அதை நம்புகிறீர்களா? "பெரும்பாலும் உங்கள் மனம் வலியால் மந்தமாக இருக்கலாம். பின்னர் சிந்திக்க முயற்சிக்காதீர்கள். இயேசு உங்களை நேசிக்கிறார் என்பது உங்களுக்குத் தெரியும். அவர் உங்கள் பலவீனத்தைப் புரிந்துகொள்கிறார். அவருடைய கரங்களில் ஓய்வெடுப்பதன் மூலம் நீங்கள் அவருடைய சித்தத்தைச் செய்யலாம்." 37

### நம்பிக்கையால் ஆரோக்கியம் நம்பிக்கையால் உருமாற்றம் தேவை.

இதயம் அதில் இருக்க வேண்டும் அல்லது அது பயனற்றதாக இருக்க வேண்டும். "உண்மையான கீழ்ப்படிதல் அனைத்தும் இதயத்திலிருந்து வருகிறது. அது கிறிஸ்துவுடன் இதய வேலை. நாம் ஒப்புக்கொண்டால், அவர் நம் எண்ணங்களுடனும்

நோக்கங்களுடனும் தன்னை அடையாளப்படுத்திக் கொள்வார், எனவே நம் இதயங்களையும் மனதையும் அவருடைய சித்தத்திற்கு இணங்க இணைப்பார், இதனால் அவருக்குக் கீழ்ப்படியும்போது நாம் நமது சொந்த தூண்டுதல்களை மட்டுமே நிறைவேற்றுவோம். சுத்திகரிக்கப்பட்ட மற்றும் புனிதப்படுத்தப்பட்ட விருப்பம், அவருடைய சேவையைச் செய்வதில் அதன் மிக உயர்ந்த மகிழ்ச்சியைக் காணும். கடவுளை அறிவது நமது பாக்கியம் என்று நாம் அறியும்போது, நமது வாழ்க்கை தொடர்ச்சியான கீழ்ப்படிதலின் வாழ்க்கையாக இருக்கும்.”<sup>38</sup> ஒரு புதிய இதயம் கொடுக்கப்பட்டால், நாம் வாழ்க்கையைப் பாதுகாக்கும் சுகாதார சீர்திருத்தத்தில் ஈடுபட விரும்புவோம். “கடவுளின் சேவையில் பணிபுரிபவர்கள் உலக திருப்தியையும் சுயநல இன்பத்தையும் நாடக்கூடாது. நமது நிறுவனங்களில் உள்ள மருத்துவர்கள் சுகாதார சீர்திருத்தத்தின் வாழும் கொள்கைகளால் நிரப்பப்பட வேண்டும். கிறிஸ்துவின் கிருபை இதயத்தில் ஒரு நிலையான கொள்கையாக இருக்கும் வரை ஆண்கள் ஒருபோதும் உண்மையிலேயே நிதானமாக இருக்க மாட்டார்கள். உலகில் உள்ள அனைத்து உறுதிமொழிகளும் உங்களுையோ அல்லது உங்கள் மனைவியையோ சுகாதார சீர்திருத்தவாதிகளாக மாற்றாது. வெறும் கட்டுப்பாடு இல்லை.

உங்கள் உணவில் உள்ள உணவு உங்கள் நோயுற்ற பசியைக் குணப்படுத்தும். சகோதரனும் சகோதரியும் மாக்கன் கடவுளின் கிருபையால் தங்கள் இதயங்கள் மாற்றப்படும் வரை எல்லாவற்றிலும் நிதானத்தைக் கடைப்பிடிக்க மாட்டார்கள், மேலும் அவர்கள் கிறிஸ்துவின் நுகத்தைச் சுமந்து, கிறிஸ்துவின் சாந்தத்தையும் மனத்தாழ்மையையும் பெறுவார்கள்.<sup>39</sup> நீங்கள் “செய்ய வேண்டியிருப்பதால்” நல்ல சுகாதார நடைமுறைகளைப் பின்பற்றுவது உங்களை கடவுளின் எதிரியாக மாற்றுகிறது. இது விசுவாசத்தால் ஏற்படும் ஆரோக்கியம் அல்ல. இது கடவுளை ஒரு தன்னிச்சையான கொடுங்கோலராக ஆக்குகிறது. “பிதாவின் சித்தத்திற்கு ஒரு மோசமான அடிபணிதல் ஒரு கலகக்காரனின் குணத்தை வளர்க்கும்.”<sup>40</sup> “கடவுளின் கட்டளைகளை ஒரு கடமை உணர்விலிருந்து - அவர் அவ்வாறு செய்ய வேண்டியிருப்பதால் - கடைப்பிடிக்க முயற்சிக்கும் மனிதன் ஒருபோதும் கீழ்ப்படிதலின் மகிழ்ச்சிக்குள் நுழைய மாட்டான்.” உண்மையில், “அவர் கீழ்ப்படிவதில்லை.”<sup>41</sup> ஆரோக்கியத்தைப் பொறுத்தவரை உண்மையான விசுவாசம், வலிமை மற்றும் வாழ்க்கைக்காக கடவுளைத் தேடும் அதே வேளையில், ஆரோக்கியமான வாழ்க்கையின் நடைமுறைகளில் முழு மனதுடன் ஈடுபடுவதாகும்.

### உந்துதல் சக்தி

இது உண்மையில் உள்நோக்கத்திற்கு வழிவகுக்கிறது. பைபிளில் பவுல், விசுவாசத்தால் ஆரோக்கியத்திற்குக்

கீழ்ப்படிய வேண்டிய உண்மையான உள்நோக்கத்திற்கு ஒரு நல்ல எடுத்துக்காட்டு. “அவர் மதம் மாறிய நேரத்தில், நசரேயனாகிய இயேசுவை உயிருள்ள கடவுளின் மகனாகவும், மாற்றுவதற்கும் காப்பாற்றுவதற்கும் வல்லமையுள்ளவராகவும் காண தனது சக மனிதர்களுக்கு உதவ வேண்டும் என்ற ஏக்க ஆசையால் பவுல் ஈர்க்கப்பட்டார். இனிமேல் அவரது வாழ்க்கை முழுவதுமாக சிலுவையில் அறையப்பட்டவரின் அன்பையும் சக்தியையும் சித்தரிக்கும் முயற்சியில் அர்ப்பணிக்கப்பட்டது. அவரது மிகுந்த இரக்கமுள்ள இதயம் அனைத்து வகுப்புகளிலும் எடுக்கப்பட்டது. ‘நான் கிரேக்கர்களுக்கும், காட்டுமிராண்டிகளுக்கும், ஞானிகளுக்கும், ஞானமற்றவர்களுக்கும் கடன்பட்டவன்’ என்று அவர் அறிவித்தார். ரோமர் 1:14. அவர் தனது பரிசுத்தவான்களில் இடைவிடாமல் துன்புறுத்திய மகிமையின் கர்த்தருக்கான அன்பு, அவரது நடத்தையின் தூண்டுதல் கொள்கையாக, அவரது உந்து சக்தியாக இருந்தது. கடமையின் பாதையில் அவரது தீவிரம் எப்போதாவது கொடிகட்டிப் பறந்தால், சிலுவையை ஒரு பார்வை பார்த்து, அங்கு வெளிப்படுத்தப்பட்ட அற்புதமான அன்பு, அவரது மனதின் இடுப்பைக் கட்டிக்கொண்டு சுய மறுப்பு பாதையில் முன்னேற அவரைத் தூண்டுவதற்கு போதுமானதாக இருந்தது.”<sup>42</sup>

### பல விஷயங்களில், உங்கள் ஆரோக்கியத்திற்கான ஒரே வரம்பு உங்கள் நம்பிக்கை மட்டுமே.

இயேசு, “உன் விசுவாசத்தின்படி உனக்கு ஆக்ககடவது” என்று சொன்னார்.<sup>43</sup> இந்தக் கருத்தை விளக்கும் ஒரு கதை, ஒரு தகப்பனின் மகனைப் பற்றியது. இயேசு, “இது அவனுக்கு வந்து எவ்வளவு காலமாயிற்று?” என்று தன் தகப்பனிடம் கேட்டார், அதற்கு அவன், “ஒரு பிள்ளையைப் பற்றியது. அநேக சமயங்களில் அது அவனை அழிக்கும்படி நெருப்பிலும் தண்ணீரிலும் தள்ளியிருக்கிறது” என்றான். அப்போது அந்த மனிதன் தன் விசுவாசமின்மையைக் காட்டினான், “ஆனால் நீர் ஏதாவது செய்யக்கூடுமானால், எங்கள்மேல் இரங்கி, எங்களுக்கு உதவி செய்.” விசுவாசமில்லாமல் குழந்தை குணமடையப் போவதில்லை என்பதை இயேசு அறிந்திருந்தார் - இந்த மனிதனுக்கு இல்லாத விசுவாசம். “இயேசு அவனை நோக்கி: நீர் விசுவாசிக்கக்கூடுமானால், விசுவாசிக்கிறவனுக்கு எல்லாம் கூடும்” என்றார். இதைக் கேட்டதும், தன் மகனுக்கும் குணப்படுத்துதலுக்கும் இடையில் நின்றது தன் விசுவாசமின்மையான என்பதைத் தந்தை உணர்ந்தார், “உடனே பிள்ளையின் தகப்பன்: ஆண்டவரே, நான் விசுவாசிக்கிறேன்; என் விசுவாசமின்மையை நீரே உதவி செய்யும் என்று கண்ணீரோடு கூப்பிட்டார்.”<sup>44</sup> நாம் விசுவாசிப்பதில் சிரமப்பட்டால், இதுவே நமது ஜெபமாகவும் இருக்க

வேண்டும், “ஆண்டவரே, நான் விசுவாசிக்கிறேன்; என்னுடைய அவிசுவாசத்திற்கு உதவி செய்யும்.”

குணப்படுத்துதலும் ஆரோக்கியமும் விசுவாசத்தைச் சார்ந்தது; இயேசு இதை அறிந்திருந்தார். இன்று செய்வது போல, மக்களின் விசுவாசமின்மையே அவரது குணப்படுத்தும் ஊழியத்தை மட்டுப்படுத்தியது. “அவர்களுடைய அவிசுவாசத்தினாலே அங்கே அதிக அற்புதங்களைச் செய்யவில்லை.” 45 “நீங்கள் ஜீவன் பெறும்படி என்னிடத்தில் வரமாட்டீர்கள்” என்று அவர் கூறியதாக அறியப்பட்டது. 46 நாம் விசுவாசத்தோடு அவரிடம் வந்து, நாம் வியாதிப்படுவதை அவர் விரும்பவில்லை என்று நம்பி, அவருடைய அறிவுறுத்தல்களைப் பின்பற்றி, அவருடைய வாக்குறுதிகளைக் கூறிக்கொண்டால், நமக்கு ஜீவன் கிடைக்கும்போது, நாம் எத்தனை முறை விலகி இருக்கிறோம். “நாம் பாவங்களுக்கு மரித்து, நீதிக்குப் பிழைக்கும்படி, மரத்தின்மேல் தம்முடைய சரீரத்திலே நம்முடைய பாவங்களைச் சுமந்தார் ; அவருடைய தழும்புகளால் நீங்கள் குணமானீர்கள்.” 47 அவருடைய தழும்புகளால் நாம் குணமானோம் என்று நம்ப முடியுமா?

**நமக்கு அதிக நம்பிக்கை தேவை, ஆனால் எப்படி?**

“ஆகையால், விசுவாசம் கேட்பதினாலே வரும், கேள்வி தேவனுடைய வார்த்தையினாலே வரும்.” 48 நமக்கு எப்போது வார்த்தைக்கு நேரம் கிடைக்கும்? “நீங்கள் உங்கள் பிள்ளைகளுக்கு அவற்றைக் கற்பிக்க வேண்டும், நீங்கள் அவற்றைப் பற்றிப் பேசும்போது

உன் வீட்டில் உட்கார்ந்து , வழியில் நடக்கும்போதும், படுக்கும்போதும் , எழுந்திருக்கும்போதும் . ” 49 அப்போது நாம் விசுவாசத்தில் பலப்படுவோம், தயங்காமல், “ஆனால் அவன் விசுவாசத்தோடு கேட்கட்டும், எதுவும் தயங்காமல். தயங்குகிறவன் காற்றினால் அடிபட்டு அலைக்கழிக்கப்படும் கடல் அலையைப் போன்றவன். அந்த மனிதன் கர்த்தரிடமிருந்து எதையும் பெறுவான் என்று நினைக்க வேண்டாம்.” 50

நாம் நம்ப வேண்டிய, நம்பிக்கை வைக்க வேண்டிய அல்லது வேறு வார்த்தைகளில் சொன்னால் நம்ப வேண்டிய விஷயங்களில் ஒன்று, கடவுள் நமக்குக் கொடுத்த ஆரோக்கியம் பற்றிய அறிவுறுத்தல், அவருடைய தீர்க்கதரிசிகளின் எழுத்துக்களில் காணப்படுகிறது. “உங்கள் தேவனாகிய கர்த்தரை நம்புங்கள், அப்பொழுது நீங்கள் நிலைபெறுவீர்கள்; அவருடைய தீர்க்கதரிசிகளை நம்புங்கள், அப்பொழுது நீங்கள் செழிப்பீர்கள்.” 51 நாம் இங்கே என்ன வகையான செழிப்பைப் பற்றிப் பேசுகிறோம்? ஆரோக்கியத்தில் செழிப்பு பற்றி என்ன? “பிரியமானவரே, எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக, உங்கள் ஆத்துமா செழிக்கிறது போல, நீங்கள் செழித்து ஆரோக்கியமாக இருக்க வேண்டும் என்று நான்

விரும்புகிறேன் .” 52 எனவே நீங்கள் போதனையைப் படித்து, விசுவாசத்தில் அதை நடைமுறைப்படுத்தி, விசுவாசத்தின் மூலம், முடிவுகளை கடவுளின் கைகளில் விட்டுவிடுங்கள். ஏ.டி. ஜோன்ஸின் வார்த்தைகளில்: “சரி, நல்ல இரத்தம் பெற நீங்கள் நல்ல உணவுகளை உண்ண வேண்டும்.... எனவே , சாப்பிட நல்லது என்ன என்பதை கர்த்தர் நமக்குச் சொல்லியிருக்கிறார். இதோ விதி: சாப்பிட நல்லது என்று கடவுள் என்ன சொல்கிறார் என்பதைக் கண்டறியவும்; ... பின்னர் அதற்காக கர்த்தருக்கு நன்றி செலுத்துங்கள், அதை மகிழ்ச்சியான இதயத்துடன் சாப்பிடுங்கள். பின்னர் அதை தனியாக விடுங்கள்... அது நல்லது, உங்களுக்கு நல்லது என்பதை உறுதிப்படுத்திக் கொள்ளுங்கள், நீங்கள் அதை சாப்பிட்ட பிறகு, அதை அப்படியே விடுங்கள். நீங்கள் அதை எப்போதும் தொந்தரவு செய்து, அதை ஜீரணிக்காமல் வைத்திருக்கும்போது அது சரியாக ஜீரணிக்காது. அதை அப்படியே விடுங்கள். அதற்காக இறைவனுக்கு நன்றி செலுத்தி, அதன் மீது அவரது ஆசீர்வாதத்தைக் கேட்ட பிறகு, அவருடைய ஆசீர்வாதம் அதன் மீது இருப்பதாக நம்புங்கள். நமது உணவை ஆசீர்வதித்து, அதன் நோக்கத்திற்காக அதை ஆசீர்வதிக்கும்படி நாம் ஏன் கர்த்தரிடம் கேட்கிறோம், பின்னர் அவர் அதைச் செய்கிறார் என்று நம்பவில்லை? அதில் நம்பிக்கை எங்கே? அது சுகாதார சீர்திருத்தம் அல்ல. அதை விட்டுவிடுவோம்.” 53

“உங்கள் நம்பிக்கையின்படி அது உங்களுக்கு ஆகட்டும்” என்ற நுண்ணறிவு கூற்று இரண்டு வழிகளிலும் செல்கிறது. உங்கள் நம்பிக்கை உள்ளடக்கியதை விட பெரிய பலன்களை நீங்கள் பெற மாட்டீர்கள், அது நல்லதாக இருந்தாலும் சரி, வேறுவிதமாக இருந்தாலும் சரி. “உங்கள் உணவு உங்களை காயப்படுத்தும் என்று நீங்கள் தொடர்ந்து பயந்தால், அது நிச்சயமாகவே செய்யும்.” 55 அது எவ்வளவு போதனையானது! இதைப் பற்றி எப்படி? “நோய் சில நேரங்களில் கற்பனையால் உருவாகிறது, மேலும் பெரும்பாலும் பெரிதும் அதிகரிக்கிறது. பலர் வாழ்நாள் முழுவதும் ஊனமுற்றவர்கள் , அவர்கள் அப்படி நினைத்தால் நன்றாக இருக்கலாம். ஒவ்வொரு சிறிய வெளிப்பாடும் நோயை ஏற்படுத்தும் என்று பலர் கற்பனை செய்கிறார்கள், மேலும் தீய விளைவு அது எதிர்பார்க்கப்படுவதால் ஏற்படுகிறது. பலர் நோயால் இறக்கின்றனர் , அதற்கான காரணம் முற்றிலும் கற்பனையானது.” 56

ஏ.டி. ஜோன்ஸ், குணப்படுத்துதலை இரட்சிப்புடன் ஒப்பிடுகையில் தொடர்கிறார். “அப்படியானால், சுகாதார சீர்திருத்தம் என்பது கடவுளின் இரட்சிப்பின் திட்டத்தின் ஒரு பகுதியாகும், விசுவாசத்தினால் நீதியைப் பெறுவது போலவே - நான் அவ்வளவு சொல்லவில்லை, ஆனால் நிச்சயமாக - உள்ளது. அவர் நம் ஆன்மாக்கள் செழிக்க விரும்புகிறார்; ஆனால் விசுவாசத்தினால் நீதியின்றி நம்

ஆன்மாக்கள் எவ்வாறு செழிக்க முடியும் ?— அவர்களால் அதைச் செய்ய முடியாது. எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக, நாம் செழித்து, நம் ஆன்மாக்கள் செழிப்பதைப் போலவே ஆரோக்கியமாக இருக்க வேண்டும் என்று அவர் விரும்புகிறார். அப்படியானால், விசுவாசத்தினால் சுகாதார சீர்திருத்தமின்றி அவர் விரும்புவது போல் நம் ஆரோக்கியம் எவ்வாறு செழிக்க முடியும் ?— அது அதைச் செய்ய முடியாது.”<sup>57</sup> உங்களை நீங்களே நீதிமான்களாக்க முடியுமா? உங்களை நீங்களே ஆரோக்கியமாக்கிக் கொள்ள முடியுமா? கிறிஸ்துவின் நீதியில் உங்களுக்கு நிலையான நம்பிக்கை இருக்க முடியுமா? உங்களுக்காக கடவுளின் அனைத்து சுகாதார வழிமுறைகளையும் விடாமுயற்சியுடன் பின்பற்றுவதன் மூலம் நீங்கள் அனுபவிக்கும் ஆரோக்கியத்தின் விளைவாக உங்களுக்கு நிலையான நம்பிக்கை இருக்க முடியுமா? இரட்சிப்பு என்பது பாவத்திலிருந்து விடுதலை (இது கீழ்ப்படியாமை). "யாரும் நீதிக்காக இருதயத்தால் விசுவாசிக்க முடியாது, விசுவாசத்தால் நியாயப்படுத்தலைப் பெற முடியாது, அதே நேரத்தில் கடவுளுடைய வார்த்தை தடைசெய்த விஷயங்களைப் பின்பற்றுவதைத் தொடர்கிறார், அல்லது அறியப்பட்ட எந்தவொரு கடமையையும் புறக்கணிக்கிறார்.”<sup>58</sup> அதேபோல், உண்மையான ஆரோக்கியம் பாவத்திலிருந்து விடுதலையில் மட்டுமே வருகிறது (இயற்கை சுகாதார சட்டங்களுக்குக் கீழ்ப்படியாமை அடங்கும்). உங்கள் தார்மீக பாவங்களிலிருந்து மட்டுமல்ல, அவருடைய இயற்கை விதிகளை மீறுவதிலிருந்தும் கடவுள் உங்களைக் காப்பாற்ற வேண்டும் என்று நீங்கள் விரும்புகிறீர்களா - மன்னிப்பை மட்டுமல்ல, சரியான காரியங்களைச் செய்வதற்கான விருப்பத்தையும் பலத்தையும் உள்ளடக்கிய இரட்சிப்பைப் பெற நீங்கள் விரும்புகிறீர்களா?

கடவுளின் குணப்படுத்தும் செய்தி என்பது கடவுளின் இரட்சிப்பு செய்திக்கான ஒரு வகுப்பறை, ஒரு பாட புத்தகம்! அது விசுவாசத்தால் செயல் மூலம் நீதி. "இயேசு நோயுற்றவர்களை எவ்வாறு குணப்படுத்தினார் என்பது பற்றிய எளிய பைபிள் விவரிப்பிலிருந்து, பாவ மன்னிப்புக்காக அவரை எவ்வாறு நம்புவது என்பது பற்றி நாம் கற்றுக்கொள்ளலாம். பெதஸ்தாவில் முடக்குவாதக்காரனின் கதைக்குத் திரும்புவோம். ஏழை பாதிக்கப்பட்டவர் உதவியற்றவராக இருந்தார்; அவர் முப்பத்தெட்டு ஆண்டுகளாக தனது கைகால்களைப் பயன்படுத்தவில்லை. ஆனாலும் இயேசு அவரிடம், 'எழுந்திரு, உன் படுக்கையை எடுத்துக்கொண்டு நட' என்று கூறினார். நோயாளி, 'ஆண்டவரே, நீர் என்னைக் குணமாக்க விரும்பினால், நான்

"உமது வார்த்தைக்குக் கீழ்ப்படிவேன்.' ஆனால், இல்லை, அவர் கிறிஸ்துவின் வார்த்தையை

நம்பினார், தான் குணமடைந்ததாக நம்பினார், உடனடியாக முயற்சி செய்தார்; அவர் நடக்க விரும்பினார், அவர் நடந்தார். அவர் கிறிஸ்துவின் வார்த்தையின்படி செயல்பட்டார், கடவுள் வல்லமையைக் கொடுத்தார். அவர் குணமடைந்தார்."

<sup>59</sup> "சரி, சுகாதார சீர்திருத்தத்தின் நோக்கம் வெறுமனே ஆரோக்கியத்திற்காக அல்ல, அது கடவுளின் பார்வை அல்ல என்று நான் மீண்டும் சொல்கிறேன். அது எங்கும் ஆரோக்கியத்திற்காக மட்டுமே நடைமுறைப்படுத்தப்பட்டு கற்பிக்கப்படும்போது, அது கடவுளின் மனதைச் சந்திப்பதில்லை. நிச்சயமாக, அதைப் பயிற்சி செய்பவர் சிறந்த ஆரோக்கியத்தைப் பெறுவார், ஆனால் அவரைத் தயார்படுத்துவதற்கு அவர் எதற்குத் தயாராக இருப்பாரா? - இல்லை. இயேசு கிறிஸ்துவைச் சந்திக்க மக்களைத் தயார்படுத்துதல், மொழிபெயர்க்கப்பட, கர்த்தருக்குத் தயாராக வைத்தல், - அதுதான் சுகாதார சீர்திருத்தத்தில் கர்த்தரின் யோசனை மற்றும் நோக்கம்." <sup>60</sup>

### அவர்கள் அறியாமையின் போது கடவுள் கண் சிமிட்டினார்

கடந்த காலத்தில் நீங்கள் அறியாமையால் (அல்லது அவ்வளவு அறியாமையால் அல்லாமல்) கடவுளால் நிறுவப்பட்ட வாழ்க்கைச் சட்டத்தின் இயற்கையான சுகாதார விதிகளை மீறி, இப்போது உடல்நலக் குறைவின் விளைவுகளை அறுவடை செய்கிறீர்கள் என்று வைத்துக்கொள்வோம். அப்படியானால் என்ன? சரி, கடவுளுக்கு ஒரு தீர்வு இருக்கிறது. நீங்கள் மனந்திரும்பி கீழ்ப்படிதலுடன் அவரிடம் திரும்பினால், அவருடைய வாக்குறுதி, "வெட்டுக்கிளி சாப்பிட்ட ஆண்டுகளை நான் உங்களுக்குத் திருப்பித் தருவேன்" <sup>61</sup> அப்படியானால், நமக்கு ஒரு வேலை, ஒரு கடமை இருக்கிறது, இழப்பை மீட்டெடுக்க நாம் உழைக்க வேண்டும். "ஆகையால், ராஜாவே, என் ஆலோசனை உங்களுக்கு ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்டும், நீதியால் உங்கள் பாவங்களையும், ஏழைகளுக்கு இரக்கம் காட்டுவதன் மூலம் உங்கள் அக்கிரமங்களையும் அகற்று; அது உங்கள் அமைதியை நீடிக்கச் செய்தால்." <sup>62</sup> நாம் கெட்ட பழக்கங்களை நல்ல பழக்கங்களால் மாற்ற வேண்டும். "எனவே மனந்திரும்புதலுக்கு ஏற்ற பலன்களைக் கொண்டு வாருங்கள்:" <sup>63</sup> கடந்த காலத்தில் கடவுளின் குணப்படுத்தும் முறைகளை நாம் சந்தேகித்திருந்தால், இப்போது அவருடைய சக்தியைப் பெற்று, "நீதியால் எங்கள் பாவங்களை முறிக்க" நாம் தயாராக இருக்கிறோமா?

எங்கள் சுகாதார கருத்தரங்குகளில் ஒன்றை நடத்திய குழுவில் உறுப்பினராக இருந்த ஒரு அன்பான பெண்மணியை நான் நினைவு கூர்கிறேன். அவர் கூட்டங்களில் உதவிகரமாகவும் கடினமாகவும் உழைத்தாலும், சுகாதார செய்தியை அவர் தனிப்பட்ட முறையில் ஏற்றுக்கொண்டது மேலோட்டமாக இருந்தது. ஒரு வருடம் கழித்து அவருக்கு புற்றுநோய்

இருப்பது கண்டறியப்பட்டபோது இவை அனைத்தும் மாறிவிட்டன. இப்போது அவர் எல்லாவற்றையும் கேட்டுக்கொண்டிருந்தார், இப்போது சுகாதார செய்தி ஒரு முன்னுரிமையாக இருந்தது. திடீரென்று, அவர் ஒரு விசுவாசியாகி, தனக்குக் கிடைக்கும் அனைத்து தகவல்களையும் பயன்படுத்துவதில் விடாமுயற்சியுடன் இருந்தார். மேலும் அவர் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கைத் தரங்களை ஏற்றுக்கொண்டார், மேலும் அவர் கடவுளால் ஆசீர்வதிக்கப்பட்டார், மேலும் அவரது புற்றுநோயில் இருந்து நிவாரணம் பெற்றார். மேலும் அவர் மகிழ்ச்சியடைந்தார். ஆனால் நேரம் செல்லச் செல்ல, சுகாதாரத் துறையில் எல்லாம் நன்றாக இருப்பதாகத் தோன்றியதால், அவர் தனது தரநிலைகளை இழந்தார், பின்னர் புற்றுநோய் திரும்பியது, அது ஒரு பழிவாங்கும் செயலுடன் திரும்பியது, மேலும் அவரது இறுதிச் சடங்கு சோகமானது.

நாம் இங்கே நம்பிக்கையின் மூலம் ஆரோக்கியம் பற்றிப் பேசுகிறோம், கொடுக்கப்பட்ட தீர்வுகளை புத்திசாலித்தனமாகப் பயன்படுத்தும் ஒரு நம்பிக்கை. நாம் கடவுளையும், நமது ஆரோக்கியத்திற்காக அவருடைய வழிகாட்டும் கொள்கைகளை ஞானமாக செயல்படுத்துவதையும் நம்புகிறோம். கடவுளின் வாழ்க்கைக் கொள்கைகளுடன் நம்மை இணைத்துக்கொள்ள நம்மால் முடிந்த அனைத்தையும் செய்த பிறகு, நம் ஆரோக்கியத்தைக் காத்துக்கொள்வதை அவரிடம் அர்ப்பணிக்கிறோம், மேலும் வெளிப்படையான முடிவுகள் எதுவாக இருந்தாலும் மகிழ்ச்சியாக இருக்க அவருடைய பலத்தை நம்பியிருக்கிறோம். இரட்சிப்பைப் போலவே, "என் கையில் எதையும் நான் கொண்டு வருவதில்லை; உமது சிலுவையை மட்டும் பற்றிக்கொள்கிறேன்" என்று நாம் கூறலாம்.

முடிவாக, நம்பிக்கை அடிப்படையிலான சுகாதார சீர்திருத்தத்தை புறக்கணிப்பதில் ஆரோக்கியமோ அல்லது இரட்சிப்போ இல்லை. கடவுள் ஆரோக்கியத்தை இரட்சிப்புடன் சேர்த்துக் கொள்கிறார். உண்மையான இதயப்பூர்வமான கீழ்ப்படிதலுள்ள விசுவாசத்தால் இரட்சிப்பு. உண்மையான இதயப்பூர்வமான கீழ்ப்படிதலுள்ள விசுவாசத்தால் ஆரோக்கியம். கீழ்ப்படியாமையில் இரட்சிப்பு இல்லை. கீழ்ப்படியாமையில் ஆரோக்கியம் இல்லை. இயேசுவுடனான இரட்சிப்பு உறவு என்பது இயேசுவுடனான ஒரு குணப்படுத்தும் உறவு. உங்களுக்கான அவரது சுகாதாரப் பாதுகாப்புத் திட்டத்தில் உங்களுக்கு முழுமையான நம்பிக்கையைத் தருமாறு கடவுளிடம் கேட்க விரும்புகிறீர்களா? இயேசு இன்று உங்கள் மனம், உடல் மற்றும் ஆவியின் அனைத்தையும் உள்ளடக்கிய இரட்சகராக இருக்க விரும்புகிறீர்களா?

#### REFERENCES

- 1 Zechariah 4:6. King James Version of the Bible.
- 2 Jones AT. "The Home Missionary, vol. 5", 1893, p. 5, para. 530, {HOMI November 1893, p. 229.5}.

- 3 White, E. G. (1932). Medical Ministry. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {MM 223.4}.
- 4 Acts 17:25,28.
- 5 Hebrews 1:3.
- 6 Isaiah 40:26.
- 7 White, E. G. (1904). Testimonies for the Church, vol. 8. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {8T 260.2}.
- 8 Exodus 15:26.
- 9 White, E. G. (1958). Selected Messages Book 2. Washington, D.C.: Review and Herald Publishing Association. {2SM 346-7}.
- 10 White, E. G. (1990). Manuscript Releases, vol. 7 (Nos. 419-525 ). Silver Spring, MD: Ellen G. White Estate. {7MR 357.3}.
- 11 White, E. G. (1876, January 6). "Christian Temperance." The Signs of the Times. {ST, January 6, 1876 par. 19}.
- 12 Exodus 16:4.
- 13 Numbers 21:5.
- 14 Psalms 78:17,18.
- 15 Psalms 95:7-11.
- 16 Romans 14:21-23.
- 17 Genesis 1:29. THE HOLY BIBLE, NEW INTERNATIONAL VERSION®, NIV® Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.® Used by Permission of Biblica, Inc.® All rights reserved worldwide.
- 18 Genesis 3:18 THE HOLY BIBLE, NEW INTERNATIONAL VERSION®, NIV® Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 by Biblica, Inc.® Used by Permission of Biblica, Inc.® All rights reserved worldwide.
- 19 Hebrews 11:6.
- 20 White, E. G. (1889, February 26). "Where Are the Nine?" The Review and Herald. {RH, February 26, 1889 par. 9}.
- 21 John 3:14-15.
- 22 White, E. G. (1990). Manuscript Releases, vol. 19 (Nos. 1360-1419 ) Silver Spring, MD: Ellen G. White Estate. {19MR 51.2}.
- 23 Jeremiah 6:14
- 24 Jeremiah 2:13.
- 25 Psalms 127:1.
- 26 Psalms 103:3.
- 27 White, E. G. (1849, January 31). "To those who are receiving the seal of the living God." {Broadside2, January 31, 1849 par. 13}.
- 28 2Chronicles 16:12.
- 29 White, E. G. (1889). Testimonies for the Church, vol. 5. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {5T 196.2}.
- 30 White, E. G. (1909). Testimonies for the Church, vol. 9. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {9T 164.1}.
- 31 Isaiah 38:1.
- 32 Isaiah 38:2,3.
- 33 Isaiah 38:4,5.
- 34 Ecclesiastes 3:2.
- 35 Mark 8:35.
- 36 Habakkuk 3:17,18.
- 37 White, E. G. (1905). The Ministry of Healing. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {MH 251.3}.
- 38 White, E. G. (1898). The Desire of Ages. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {DA 668.3}.
- 39 White, E. G. (1993). Manuscript Releases, vol. 20 (Nos. 1420-1500 ). Silver Spring, MD: Ellen G. White Estate. {20MR 112.3}.
- 40 White, E. G. (1897, July 22). "Christian Temperance." The Signs of the Times. {ST, July 22, 1897 par. 11}.
- 41 White, E. G. (1900). Christ's Object Lessons. Review and Herald Publishing Association. {COL 97.3}.
- 42 White, E. G. (1911). The Acts of the Apostles. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {AA 246.1}.
- 43 Matthew 9:29.
- 44 Mark 9:21-24.
- 45 Matthew 13:58.
- 46 John 5:40.
- 47 1Peter 2:24.
- 48 Romans 10:17.
- 49 Deuteronomy 11:19. 50 James 1:6,7.
- 51 2Chronicles 20:20.
- 52 3John 1:2.
- 53 JONES AT. "The Home Missionary, vol. 5", 1893, p. 25, para. 554 {November 1893 ATJ, HOMI 231.11}.
- 54 Matthew 9:29
- 55 White, E. G. (1871). Testimonies for the Church, vol. 2. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {2T 530.1}.
- 56 White, E. G. (1905). The Ministry of Healing. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {MH 241.2}.
- 57 Jones AT. "The Home Missionary, vol. 5", 1893, p. 144, para. 695 {HOMI November 1893, p. 10.6}.
- 58 White, E. G. (1958). Selected Messages Book 1. Washington, D.C.: Review and Herald Publishing Association. {1SM 396.2}.
- 59 White, E. G. (1892). Steps to Christ. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {SC 50.1}.
- 60 Jones AT. The Home Missionary, vol. 5", 1893, p. 182, para. 737 {HOMI November 1893, p. 12.18}.
- 61 Joel 2:25.
- 62 Daniel 4:27.
- 63 Matthew 3:8.